

CARDÁPIO MURAL - IAPEN

Período de 22/05/2026 a 05/06/2026 - Almoço e jantar

Dia	Data	Almoço	Jantar
Sexta	22/05/2026	Frango em cubos ao molho	Peixe assado de forno
Sábado	23/05/2026	Carne cozida com cenoura	Coxa e sobrecoxa de forno
Domingo	24/05/2026	Lombo suíno assado de panela	Frango desfiado com molho vermelho ao sugo
Segunda	25/05/2026	Toscana ao molho da casa	Carne moída com legumes
Terça	26/05/2026	Mista acebolada	Coxa e sobrecoxa de forno
Quarta	27/05/2026	Feijoada	Filé de frango em cubos ao molho
Quinta	28/05/2026	Carne bovina de panela com batata	Frango desfiado com ervilha e milho
Sexta	29/05/2026	Feijoada	Coxa e sobrecoxa assada com orégano e limão
Sábado	30/05/2026	Mista acebolada	Carne moída à brasileira
Domingo	31/05/2026	Toscana assada de forno	Coxa e sobrecoxa assada de forno
Segunda	01/06/2026	Lombo suíno assado de panela	Carne moída à brasileira
Terça	02/06/2026	Feijoada	Coxa e sobrecoxa assada de forno
Quarta	03/06/2026	Mista acebolada	Frango desfiado com seleta
Quinta	04/06/2026	Carne bovina guisada com cenoura	Filé de frango em cubos ao molho
Sexta	05/06/2026	Lombo suíno assado de panela	Coxa e sobrecoxa assada com orégano e limão

Base operacional: 4.350 pessoas

CARDÁPIO MURAL - IAPEN

Período de 22/05/2026 a 05/06/2026 - CEIA

Dia	Data	CEIA DOS INTERNOS	CEIA DOS SERVIDORES
Sexta	22/05/2026	Bolacha + suco + fruta	Sanduíche de frango
Sábado	23/05/2026	Pão + suco + fruta	Macarronada
Domingo	24/05/2026	Mingau + fruta	Lasanha
Segunda	25/05/2026	Bolacha + suco + fruta	Pizza
Terça	26/05/2026	Pão + suco + fruta	Risoto
Quarta	27/05/2026	Bolacha + suco + fruta	Empadão
Quinta	28/05/2026	Mingau + fruta	Pastel
Sexta	29/05/2026	Pão + suco + fruta	Macarronada
Sábado	30/05/2026	Bolacha + suco + fruta	Sanduíche de frango
Domingo	31/05/2026	Pão + suco + fruta	Lasanha
Segunda	01/06/2026	Mingau + fruta	Pizza
Terça	02/06/2026	Bolacha + suco + fruta	Risoto
Quarta	03/06/2026	Pão + suco + fruta	Empadão
Quinta	04/06/2026	Mingau + fruta	Pastel
Sexta	05/06/2026	Bolacha + suco + fruta	Macarronada

Base operacional: 4.350 pessoas